



# Semana 30

Lugar: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

- 1) **Trabajando bajo temperaturas altas**
  - Tomar bastante agua fría
  - Si está mareado o piensa que va a desmayarse, sentarse en un lugar fresco y donde haya sombra y tomar agua
  - Usar ropa que “respira” para que no se acumule mucha humedad
  
- 2) **Seguridad eléctrica**
  - Nunca trabajar con una máquina sin cerrar con llave y etiquetar el poder eléctrico
  - No tocar la aparamenta de protección de los circuitos eléctricos. Eso es un trabajo para el electricista
  - Reemplazar los cables de extensión y de luz que estén rotos
  
- 3) **Dedicar un par de minutos a la seguridad - Precauciones para la seguridad general**
  - Siempre dedicar un poco más de tiempo para evaluar el trabajo y los posibles peligros
  - Pensar antes de actuar – Parar, Observar, Planear
  - Siempre mirar por dónde va y estar atento a sus alrededores
  - Nunca caminar por debajo de una carga suspendida
  - Si nota un peligro, avisar a su supervisor y cerrar la zona con barricadas
  - Siempre usar las herramientas correctas para el trabajo. Antes de comenzar el trabajo, revisar los manuales de mantenimiento y de operación
  - Siempre usar su Personal Protective Equipment

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Comentarios del empleado: