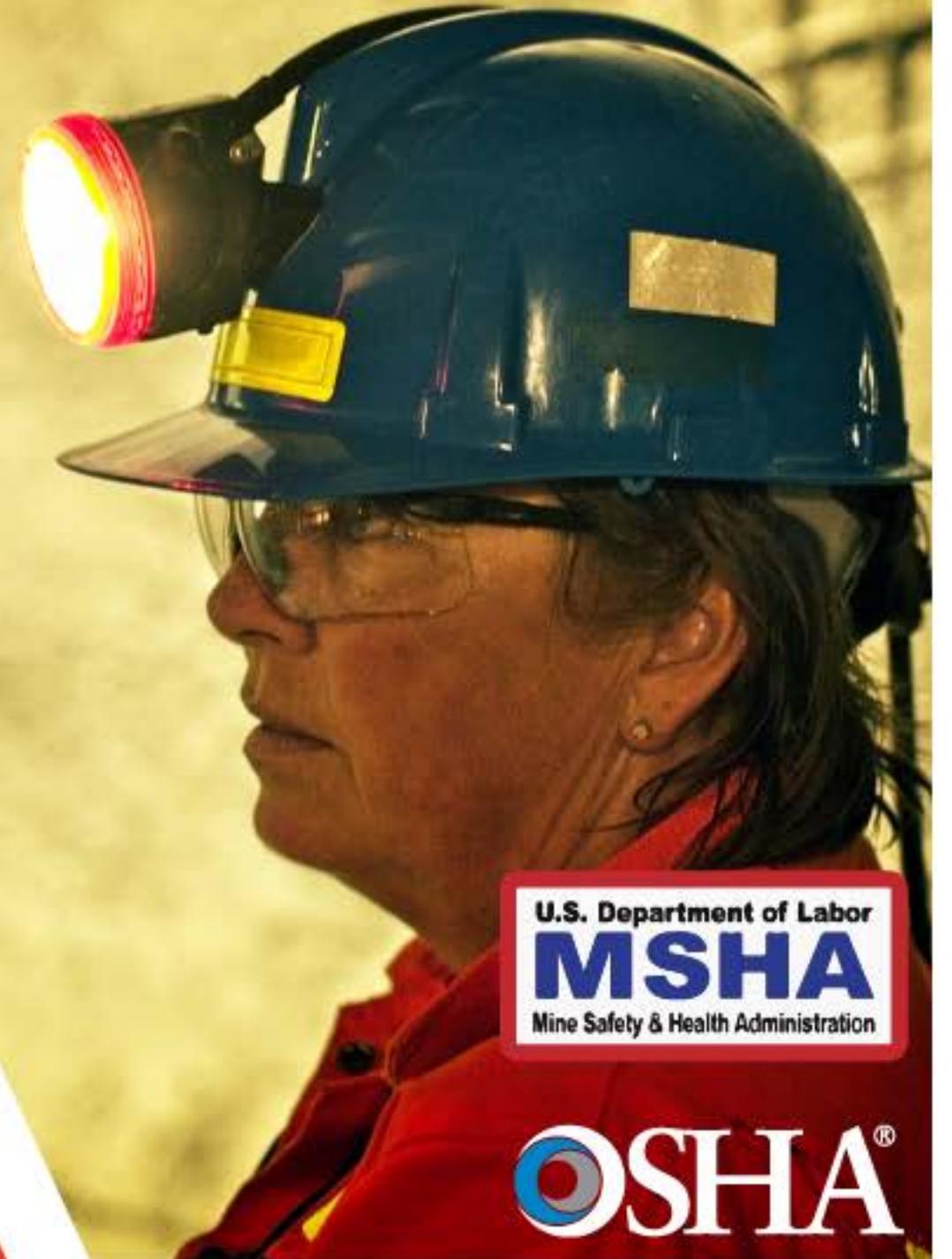


# Minas subterráneas y de superficie pueden ser peligrosas

- ✓ La planeación de la mina, la ventilación, y el aire acondicionado pueden reducir el calor a niveles aceptables.
- ✓ Proporcionar descansos frecuentes y periodos de trabajo razonablemente cortos.
- ✓ Proporcionar áreas de descanso mas frescas de fácil acceso.
- ✓ Proporcionar agua potable fresca cerca de los trabajadores y promover descansos para tomar agua.
- ✓ Cada trabajador debería recibir capacitación sobre el estrés por calor.



U.S. Department of Labor  
**MSHA**  
Mine Safety & Health Administration

**OSHA**<sup>®</sup>

[osha.gov/heat](https://www.osha.gov/heat)

[www.msha.gov/heat-stress](https://www.msha.gov/heat-stress)