



## Polvo de Sílice y sus Impactos en la Salud

El polvo de sílice (también conocido como sílice cristalina respirable o polvo de cuarzo) es un riesgo común en las minas. Debido a que las partículas de polvo de sílice son tan pequeñas, pueden ser inhaladas fácilmente. Una vez inhaladas, estas partículas permanecen en los pulmones durante mucho tiempo, causando enfermedades graves.

**¿Cómo puede estar expuesto al polvo de sílice?** Los mineros pueden inhalar polvo de sílice mientras realizan trabajos como:

- Cortar
- Raspar
- Excavar
- Serruchar
- Lijar
- Utilizar martillos neumáticos
- Pulverizar
- Perforar
- Triturar
- Transportar materiales

**¿Qué enfermedades graves pueden ser causadas por la inhalación de polvo de sílice?** Silicosis, cáncer de pulmón, otras enfermedades pulmonares (como el enfisema o la bronquitis crónica) y enfermedad de los riñones.

## *Enfermedades Graves (continuación)*

Los primeros signos de silicosis, cáncer de pulmón y otras enfermedades pulmonares incluyen tos, falta de aliento, silbidos y dificultad para respirar.

Los síntomas de la enfermedad de los riñones pueden incluir cambios en la micción, hinchazón, fatiga, náuseas/vómitos y pérdida de apetito, entre otros.

Todas estas enfermedades pueden ser duraderas, irreversibles y potencialmente incapacitantes o fatales. Sin embargo, estas enfermedades pueden ser prevenidas. Se les sugiere a los mineros informarse sobre cómo pueden protegerse del polvo de sílice y también sobre lo que los operadores de minas necesitan hacer para proteger a los mineros del polvo de sílice.

### **Contacto:**

Para más información, visite el sitio web de MSHA en [www.MSHA.gov](http://www.MSHA.gov).

Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a [ASKMSHA@dol.gov](mailto:ASKMSHA@dol.gov).

